Punjab Kesari. Thursday, 2 December, 2010

स्पोर्ट्स

वकार के साथ काम करने ... 10 »

विश्व अवलोकन

केरी मुलीगन 'शेम' में दिखेंगी 11 »

दर्पण

मलिश्का करेगी अदाकारी 12 »

PUNJAB KESARI Ludhiana

THURSDAY 2 December 2010

www.punjabkesari.in

पंजाब केसरी

लुधियाना

वीरवार 2 दिसम्बर, 2010

तदनुसार 17 मार्गशीर्ष, विक्रमी सम्वत 2067

मूल्य ₹ 2.00

पृष्ठ 12+6+4(मनोरंजन)=22

वर्ष 46, अंक 171

जीवन शैली में बदलाव लाती है 'तथास्तु'

लुधियाना, 1 दिसम्बर (स.ह.): वर्तमान युग में हम एक तनावपूर्ण माहौल में रहते हैं जिससे हमारी जीवन शैली दिन-प्रतिदिन आर्थिक, सामाजिक तथा भावपूर्ण तौर से प्रभावित होती रहती है। 'तथास्तु : सो बी इट' एक पत्रिका है जो एक स्वस्थ, आध्यात्मिक विचारधारा के माध्यम से हमारी जीवन शैली में बदलाव लाती है जिन्हें अपनाकर हम अपना जीवन बड़े ही शांति, एकाग्रता तथा सजग होकर जीते हैं। यह पत्रिका जिंदगी को खुशहाल तथा शांतिमय रूप से जीने के लिए प्रेरित करती है। इस पत्रिका का मुख्य ध्येय जीवन शैली को संवारना है। ये पत्रिका यूनाइटेड स्टेट्स से प्रकाशित होती है। इसमें यू.एस.ए. के चर्चित धर्मगुरु चामुंडा स्वामी, सूत्रधार अन्नू कपूर तथा महान भजन गायक अनूप जलोटा अपना योगदान दे रहे हैं। पूरा कार्यक्रम अच्छी तरह से तैयार हो चुका है, जिसे 3 दिसम्बर को पंजाब के लुधियाना शहर के क्लब निरवाना (लाइफ होटल, हम्बड़ा रोड) में आयोजित किया जा रहा है।